

# MAP – PIKAOPAS

## Skaala

### Tunnollisuus (CO)

#### Kuvaus

Koskee henkilön lähestymistapa erilaisiin tavoitteisiin ja tehtäviin

#### Alhainen tulos (0-2)

Rennompi suhtautuminen tehtäviin ja tavoitteisiin. Joustavampia ja mukavuudenhaluisempia. Muut voivat kokea epäjärjestelmällisinä ja työtahdiltaan epätasaisina

#### Korkea tulos (7-10)

Selkeämpi visio tavoitteista ja keinoista sen saavuttamiseksi. Suunnittelevat ja järjestävät työnsä huolellisesti ja ovat itsepintaisia. Heidän päätöksensä ovat usein hyvin harkittuja ja perusteltuja

## Skaala

### Intensiteetti (CO1)

Koskee henkilön intensiteettiä työtehtävien suorittamisessa

Rennompi lähestymistapa työtehtäviin ja eivät pidä pätevyyttä ja tehokkuutta itseisarvoina. Muut voivat kokea laiskoiksi ja hitaiksi

Yleensä ahkeria ja tehokkaita, kun työskentelevät erilaisten, jopa vähemmän "jännittävien" tehtävien parissa. Voivat kokea levottomuutta ja tyytymättömyyttä omaan suoritukseensa

### Huolellisuus (CO2)

Koskee henkilön asennetta sitoumuksia ja sääntöjä kohtaan sekä tarvetta järjestykselle ja rakenteille

Eivät koe ongelmallisiksi tilanteita, joissa säännöt ja ohjeet ovat epäselvät. Vähemmän tarvetta rakenteelle ja siksi voidaan kokea epäjärjestelmällisiksi. Joustava lähestymistapa sitoumuksia ja velvoitteita kohtaan

Arvostavat menetelmällistä ja jäsennettyä tapaa toimia. Ovat usein tunnollisia ja eivät koe rakenteiden kanssa toimimista vaikeaksi. Voivat turhautua, jos heidän täytyy luovuttaa keskeneräisiä tehtäviä

### Kunnianhimo (CO3)

Koskee henkilön halua suoriutua ja sitä, kuinka paljon henkilö on valmis panostamaan saavuttaakseen tavoitteensa

Rennompi asenne suoriutumiseen. Spontaanimpia ja eivät pidä kovaa työntekoa itseisarvona. Muut voivat kokea aika joustaviksi

Taipuvaisia työskentelemään lujaa ja panostamaan paljon saavuttaakseen tavoitteensa. Selkä visio elämästään, joka voi saada muut kokemaan heidät hieman liian tavoitesuuntautuneiksi ja kyvyttömiksi näkemään, mitä tapahtuu "tässä ja nyt"

### Itsekuri (CO4)

Koskee sitä, kuinka henkilö suhtautuu tehtäviin, jotka hän on aloittanut

Kokevat vaikeaksi saattaa loppuun tehtävät, jotka eivät ole motivoivia. Muut voivat kokea helposti häiriintyviksi ja että heidän on vaikea keskittyä yhteen asiaan kerrallaan

Yleensä kokevat tehtävien saattamisen loppuun helpommaksi, vaikka ne olisivatkin "tylsä". Saattavat joskus kokea vaikeaksi priorisoida ennen kuin ovat saattaneet loppuun tehtävän, jota ovat paraikaa tekemässä

### Päätöksenteko (CO5)

Koskee sitä, kuinka henkilöllä on tapana tehdä päätöksiä ja kuinka reflektiivinen hän on

Tekevät yleensä nopeita päätöksiä ja voivat tehdä niin ilman kaikkea tietoa tai riittävää aikaa käydä läpi erilaisia mahdollisia seurauksia

Haluavat riittävästi olennaista tietoa ennen päätöksentekoa. Taipuvaisia harkitsemaan tarkkaan päätöksiä, mutta muut voivat kokea heidät myös hieman liian varovaisiksi

## Skaala

### Kuvaus

### Alhainen tulos (0-2)

### Korkea tulos (7-10)

#### Tasapainoisuus (ES)

Koskee henkilön yleistä luottamusta omiin kykyihinsä ja sitä, kuinka hän käsittelee stressaavia tilanteita

Refleктоivia ja taipuvaisia olemaan kriittisempiä työntekoaan kohtaan ja kykyihinsä selvittää erilaisista tilanteista. Yleensä avoimia palautteelle, mutta samalla ahdistuneita ja helposti stressaantuneita. Muut voivat kokea luonteelta epätasaisiksi

Luultavasti itsevarmoja ja luottavat omiin kykyihinsä. Positiivisempia ja itsevarmempia vaativissa tilanteissa. Muut voivat kokea eristäytyviksi ja ei-refleктоiviksi.

## Skaala

#### Tunteet (ES1)

Koskee sitä, kuinka henkilö tuntee sisällään ja luottaa tulevaan

Luultavasti ahdistuneempia tulevaisuudesta ja siitä, kuinka käsitellä sitä. Taipuvaisia refleктоimaan enemmän päätöksensä, mutta heidän pelkonsa virheitä kohtaan voi tehdä heistä ahdistuneita ja hermostuneita

Kokonaisuudessaan positiivinen kuva itsestään ja tulevaisuudesta. Siksi eivät usein tee itse-refleктоintia, joka voi johtaa siihen, etteivät he ota asioita vakavasti ja ajattele päätöksensä seurauksia

#### Äkkipikaisuus (ES2)

Koskee sitä, kuinka muut ympärillä olevat kokevat henkilön luonteen

Taipuvaisia ilmaisemaan tunteensa ja muut havaitsevat helposti heidän mielialansa, koska he eivät yritä piilottaa sitä. Muut voivat kokea heidät helposti provosoituviksi ja herkiksi

Korkeampi sietokyky turhautumiseen ja pettymyksiin. Muut tyypillisesti kokevat luonteelta tasaisina, joka voi saada muut kokemaan heidät jokseenkin välinpitämättömiksi

#### Itseluottamus (ES3)

Koskee sitä, kuinka itsevarma henkilö on omista kyvyistään ja yleisestä luottamuksen tasostaan itseä kohtaan

Tyypillisesti vastaanottavaisia muiden antamalla palautteelle. Epäilevät luultavasti kykyjään selvittää tietyissä asioissa ja voivat huolehtia siitä, mitä muut ajattelevat heidän suoriutumisestaan

Korkea luottamus omiin kykyihinsä eivätkä huolehdi muiden mielipiteistä. Tyypillisesti vaikuttavat itsevarmoilta sosiaalisissa tilanteissa. Voivat joskus kokea vaikeaksi ottaa vastaan kritiikkiä

#### Itsehillintä (ES4)

Koskee kykyä itsekontrolliin ja omien impulssien hallitsemiseen

Toimivat helpommin äkillisten impulssiensa ja ideoidensa mukaisesti, vaikka seuraukset olisivat negatiivisia

Hallitsevat helpommin impulsivejaan ja vastustavat erilaisia houkutuksia

#### Stressi (ES5)

Koskee henkilön kykyä käsitellä stressiä ja rasi-tusta

Kokevat usein vaikeaksi käsitellä stressaavia tilanteita ja omaavat alhaisen uskon kykyynsä käsitellä tällaisia tilanteita

Muut kokevat tyypillisesti rauhallisemmiksi ja kykenevämmiksi stressaavissa tilanteissa ja ovat itsevarmoja kyvyistään selvittää tällaisissa tilanteissa

## Skaala

### Avoimuus (OP)

#### Kuvaus

Koskee henkilön tarvetta henkiseen stimulaatiolle ja sisäisille kokemuksille; yksilöllisille tunnekokemuksille

#### Alhainen tulos (0-2)

Suosivat loogista ajattelutapaa ja objektiivisuutta intuition ja tunnekokemusten sijaan. Muut kokevat ihmisinä, jotka ovat yksinkertaisia ja "jalat maassa" ja jotka suosivat asioita, jotka todistetusti toimivat tuntemattoman ja epävarman sijaan

#### Korkea tulos (7-10)

Korkeampi tarve sisäisiin ja ulkoihin kokemuksiin. Taipuvaisia luomaan uusia ideoita ja omaavat epäsovinnaiset arvot. Heillä on uusia näkökulmia asioihin ja muut voivat kokea heidät epärealistisina ja jokseenkin eksentrisinä

## Skaala

### Mielikuvituksellisuus (OP1)

Koskee henkilön mielikuvituksellisuuden tasoa

Nähdään yleensä jalat maassa olevina ja realistisina. Taipuvaisia keskittymään nykyhetkeen

Heillä on yleensä vilkas mielikuvitus ja sisäinen maailma, joka on rikas ja yksityiskohtainen

### Esteettisyys (OP2)

Koskee henkilön kiinnostusta (mutta ei taitoa) taiteelliseen ilmaisuun, kuten taiteeseen ja musiikkiin

Taipuvaisia olemaan vähemmän kiinnostuneita taiteellisesta itseilmaisuudesta ja suosivat aktiviteetteja, jotka ovat konkreettisempia

Uppoutuvat yleensä erilaiseen esteettiseen ilmaisuun ja ovat taipuvaisia olemaan hyvin kiinnostuneita taiteellisista aktiviteeteista

### Tunneherkkyys (OP3)

Koskee sitä, kuinka vastaanottavainen henkilö on omille ja muiden tunteille

Taipuvaisia kiinnittämään rajoitusti huomiota omaan tunteisiinsa ja eivät anna paljoa arvoa mielialoilleen ja tunnekokemuksilleen

Taipuvaisia kokemaan omat tunteensa ja mielialansa tärkeiksi. Eivät yleensä koe vaikeaksi näyttää tunteitaan muille. Muut voivat joskus kokea heidät jokseenkin tunteellisina

### Kokemuksellisuus (OP4)

Koskee henkilön tarvetta uusille kokemuksille sekä älylliselle ja tunnepuolen stimulaatiolle

Eivät yleensä ole kiinnostuneita uusista kokemuksista tai paikoista. Eivät ole kiinnostuneita muutoksista, jos ne eivät ole perusteltuja

Ovat avoimia kokeilemaan uusia asioita ja näkemään uusia paikkoja. Koetaan uteliaiksi yksilöiksi, jotka kyllästyvät helposti rutiineihin

### Ajattelutapa (OP5)

Koskee henkilön älyllistä ajattelutyyliä ja uteliaisuuden tasoa

Eivät yleensä osallistu abstraktiin pohdintaan, filosofisiin keskusteluihin tai muihin ajatteluaktiviteetteihin, kuten sanaleikkeihin. Eivät pidä älyllisiä keskusteluja itseisarvona

Taipuvaisia etsimään aktiviteetteja, jossa heillä on mahdollisuus ajatella uudella tavalla tai keksiä epätavallisia ideoita. Ovat älyllisesti uteliaita ja avoimia uudelle ajattelulle ja näkökulmille

## Skaala

### Ulospäin-suuntauneisuus (EX)

## Kuvaus

Koskee henkilön tarvetta sosiaaliselle vuorovaikutukselle ja energian määrää, jonka henkilö ohjaa sosiaaliseen ympäristöön

## Alhainen tulos (0-2)

Taipuvaisempia keskittymään enemmän omiin ajatuksiinsa kuin etsimään vaikutuksia ympäriltään. Muut kokevat yleensä muita varautuneemmiksi muiden ihmisten lähestymisen suhteen

## Korkea tulos (7-10)

Suurempi tarve sosiaaliselle vuorovaikutukselle ja nauttivat ihmisten seurasta. Taipuvaisia energisoitumaan muista ihmisistä ja siksi muut kokevat heidät usein innostuneiksi, energisiksi ja puheliaiksi ihmisiksi. Antavat usein itsevarman vaikutelman, mutta voidaan kokea myös hieman kovaäänisiksi

## Skaala

### Sosiaaliset tarpeet (EX1)

Koskee henkilön tarvetta sosiaaliselle vuorovaikutukselle

Eivät yleensä koe ongelmia yksintyöskentelyssä ja eivät omaa aitoa tarvetta olla paljossa vuorovaikutuksessa monien ihmisten kanssa samaan aikaan. Muut voivat kokea varautuneiksi ja henkilöiksi, joilla on tarve rauhaan ja hiljaisuuteen

Omaavat yleensä selvemmän tarpeen olla vuorovaikutuksessa monien ihmisten kanssa samaan aikaan, joka energisoi heitä. Nauttivat väen paljoudesta ja kokevat menettävänsä energiaa tilanteissa, jotka eivät ole sosiaalisia

### Sosiaalinen imago (EX2)

Koskee sitä, kuinka henkilö lähestyy sosiaalista ympäristöä; ovatko he hallitsevia ja näkyviä vai hiljaisia ja varautuneita

Taipuvaisia omaamaan varautuneemman ja hiljaisemmän sosiaalisen imagon ja olemaan varovaisempi ennen kuin puhuvat. Muut kokevat yleensä hyvinä tiimipelailijoina, mutta myös henkilöinä, jotka eivät ole kovin varmoja mielipiteistään

Taipuvaisempia olemaan näkyvämpiä sosiaalisissa tilanteissa. Eivät koe vaikeaksi itsensä ilmaisua tai aloitteiden tekemistä. Muut voivat kokea jokseenkin huomiohakuisiksi

### Elämäntahti (EX3)

Koskee tahtia, jota henkilö suosii elämässään

Ajattelevat luultavasti, että elämän tulisi olla rauhallista; heidän temponsa on rennompia. Muut voivat kokea heidät passiivisina

Luultavasti tarve kovatahtiseen elämään ja siihen, että on monia asioita käynnissä yhtäaikaaisesti. Muut kokevat heidät energisiksi, mutta he voivat tulla liian kärsimättömiksi, jos kokevat, että asiat etenevät liian hitaasti

### Jännityshakuisuus (EX4)

Koskee henkilön tarvetta jännitykselle ja haasteille

Taipuvaisia pitämään tutuista ja rauhallisista ympäristöistä ja kokemaan riskinoton epämukavaksi. Muut kokevat heidät usein luotettaviksi, mutta jokseenkin varovaisiksi

Taipuvaisia olemaan halukkaita ottamaan riskejä ja heillä on tarve jännitykselle ja uusille kokemuksille. Muut voivat kokea heidät inspiroiviksi, mutta jokseenkin vastuuttomiksi

### Iloisuus (EX5)

Koskee henkilön positiivisten tunteiden kokemuksia, kuten onnellisuutta, iloa ja tyytyväisyyttä

Vaikuttavat usein vakavammilta ja vähemmän iloisilta

Muut kokevat yleensä positiivisina, iloisina ja rentoina yksilöinä. Joskus muut voivat kokea, etteivät he ymmärrä vakavuutta tietyissä tilanteissa

## Skaala

### Sovinnollisuus (AG)

## Kuvaus

Koskee sitä, kuinka henkilö on vuorovaikutuksessa muiden kanssa

## Alhainen tulos (0-2)

Itsenäisiä ihmisiä, joihin ei vaikuta se, mitä muut ajattelevat. Faktoihin keskittyviä, eivät kovin herkkiä ja varautuneita. Muut voivat kokea kilpailuhaluiseksi ja jokseenkin haluttomiksi muuttamaan heidän käyttäytymistään miellyttääkseen muita

## Korkea tulos (7-10)

Kiinnittävät huomiota ja välittävät siitä, mitä muut ajattelevat ja tuntevat. Uskovat muihin. Valppaita ja huolehtivia. Muut voivat kokea heidät joustaviksi ja miellyttäviksi. Mahdollisesti hieman liian sovinnaisia ja naiiveja

## Skaala

### Luottamus (AG1)

Koskee henkilön itsevarmuuden ja luottamuksen tasoa muita kohtaan

Varovaisia muiden ihmisten suhteen. Saattavat kokea vaikeaksi täysin luottaa muihin. Rajoittuneempia sen suhteen, mitä jakavat itsestään muille

Luottavat muihin ihmisiin ja jakavat tietoa itsestään muille

### Viestintä (AG2)

Koskee sitä, minkälaista strategiaa henkilö käyttää kommunikoidessaan muiden kanssa

Muokkaavat antamansa tiedon sisältöä saadakseen mitä haluavat. Jokseenkin haluttomia ilmaista omia mielipiteitään ja tunteitaan

Suoria ja rehellisiä kommunikoinnissaan. Ilmaisevat selkeästi, mitä todella ajattelevat

### Altruismi (AG3)

Koskee sitä, kuinka tärkeitä muut ihmiset ovat yksilölle ja kuinka paljon muiden ihmisten teot vaikuttavat henkilöön

Keskittyneempiä tehtäviin kuin ihmissuhteisiin työssä. Muiden tarpeet eivät vaikuta heihin. Muut saattavat kokea koviksi

Kiinnittävät huomiota muiden tunteisiin ja muiden mieliala vaikuttaa heihin. Taipuvaisia uhraamaan omat tarpeensa. Keskittyvät muiden miellyttämiseen

### Myötätunto (AG4)

Koskee henkilön empaattisuuden tasoa muita kohtaan

Kokevat vähän empatiaa muita kohtaan. Muiden valitukset eivät yleensä vaikuta heihin. Muut voivat kokea rationaalisina ja tunteettomina

Välittäviä ja herkkiä muita kohtaan. Muiden valitukset tyypillisesti vaikuttavat heihin ja heillä voi olla vaikeuksia olla huomioimatta niitä. Muut voivat kokea sympaattisina ja tunteellisina

### Kiintymys (AG5)

Koskee sitä, millä tasolla henkilö tuntee ja osoittaa kiintymystä muita kohtaan

Muodollisempia ja hillitympiä. Muut voivat kokea, etteivät he välitä ihmissuhteiden rakentamisesta

Hellempää, lämpimämpää ja välittävämpiä ihmissuhteissaan. Muut voivat kokea liian epämuodollisina ja henkilökohtaisina