

MAPX Tolkningslathund

IMPULSIV

Är överdrivet impulsiva, oförmögna att skjuta upp belöningar och bara fokuserade på det som intresserar just dem. Är mer benägna att bortse från viktiga detaljer och information, vilket gör arbetet spretigt och leder till senare problem. De kanske inte sätter upp eller låter sig motiveras av långsiktiga mål. De försöker ta genvägar, är opålitliga och ofokuserade.

KÄNSLOMÄSSIGT INTENSIV

Lättstressade och upplever starka känslor av ångest, oro och självtvivel. Mycket självkritiska och sällan nöjda. De är mer benägna än andra att bli besvikna och frustrerade. Känsliga för risker, vara obeslutsamma och oroa sig över vad andra ska tycka. Kan vara instabila, svåra att förutsäga och störande.

KONFORMIST

Rigida, fantasilösa och linjära. Finner trygghet i rutiner, vill behålla status quo och uppfattas som traditionella. De vill göra "som man alltid har gjort" och undviker förändring. Ha svårt för att förstå och ta till sig av förändringar och nya idéer. Med fötterna på jorden och fokus på verkligheten är de helt upptagna med "hur det är" istället för "hur det skulle kunna vara". De saknar fantasi och visioner.

TILLBAKADRAGEN

Reserverade och undviker andra. Uppfattas som blyga, tillbakadragna eller till och med isolerade. De tenderar att vara på sin vakt och att tvivla på andra människors avsikter och motiv. Svårt att lita på och öppna upp sig inför andra. Mindre benägna att investera i relationer och har svårt för att samarbeta och samverka.

OKÄNSLIG

Tenderar att vara självcentrerade och inte bry sig om andras behov, känslor eller välmående. Mer benägna att manipulera andra för eget syfte och kan ha en antagonistisk och stridslysten sida. De kan missa sociala signaler och överträda normer och gränser.

CO

RIGID

Arbetar på ett perfektionistiskt, flitigt, regelstyrt och oflexibelt sätt. Svårt för att hantera otydlighet och inser inte när det är dags att släppa taget. Fokuserar för snävt på att nå målen vilket leder till konkurrensbenägenhet och en oförmåga att anpassa sig. De blir lättare beslutsförlamade och tenderar att överanalysera vilket gör att de tvekar och är långsamma i beslutsfattandet.

ES

KÄNSLOMÄSSIGT OBERÖRD

Känslomässigt avskärmade och obenägna att visa handlingskraft när det krävs. Uppfattas som likgiltiga, oförmögna att lära sig av sina misstag och är ofta överdrivet säkra på sin sak. Tenderar att ignorera feedback och inte bry sig om vad andra tycker. De inser sällan när omgivningen behöver deras stöd.

OP

EXCENTRISK

Fantasilfull, orealistisk eller disträ att denne kan uppfattas som verklighetsfrånvärd. Personer med höga poäng bryter ofta mot sociala normer och konventioner, vilket kan leda till splittring och friktion. Samtidigt som de stimuleras av förändring och nytänk är de svåra att förstå sig på och resonera med. De tenderar att prova nya saker som ofta är onödiga eller kontraproduktiva.

EX

UPPMÄRKSAMHETSSÖKANDE

Beroende av social samhörighet och kräver bekräftelse och uppmärksamhet. Vill stå i händelsernas centrum och de uppfattas som uttrycksfulla, energiska och otåliga. Håller många bollar i luften samtidigt på bekostnad av kvalitet. Får ofta andra att känna att deras åsikter inte betyder något.

AG

ÖVERKÄNSLIG

Mycket empatiska och känslomässigt engagerade men samtidigt lätta att såra eller göra ledsna. Kan ha otydliga relationsgränser. Tenderar att vara rädda för rättframma människor och kan vara naiva. Ger efter för omgivningens agendor, De undviker svåra samtal, hårda sanningar och nödvändiga konflikter.